

## Breitensport

**Breitensport is een hondensport die oorspronkelijk uit Duitsland komt en betekent letterlijk 'breedtesport'. Deze hondensport is heel erg veelzijdig en is eigenlijk een combinatie van behendigheid en gehoorzaamheid. Optioneel kan er nog een duurloop van 2 tot 5 km aan worden gekoppeld. Elke hond vanaf anderhalf jaar kan aan deze sport meedoen, mits de hond over voldoende basisgehoorzaamheid beschikt. Het leuke van deze sport is dat de handler alles samen met de hond doet, waardoor het voor hond en mens een prima conditietraining is. Deze sport is op recreatief en op wedstrijdniveau te beoefenen.**



### **Wat is breitensport?**

Een jaar of twintig geleden is deze sport vanuit Duitsland overgewaaid naar Nederland en de populariteit groeit nog steeds. Breitensport bestaat uit verschillende onderdelen. Het eerste onderdeel bestaat uit gehoorzaamheid, waarbij de hond in verschillende tempo's de handler moet volgen. Er wordt gelet op houding, volgen en gehoorzaamheid. Daarnaast moet de hond kunnen blijven liggen, zitten, voorkomen en zitten aan de voet.

Het tweede onderdeel bestaat uit een hordeloop. Hond en handler (alleen deelnemers ouder dan 41 jaar zijn niet verplicht om zelf over de horden te springen) moeten samen een parcours met drie horden lopen. De hond moet aan één kant naast de handler blijven lopen. Honden die onaangelijnd volgen, krijgen bonuspunten.

Het derde onderdeel bestaat uit een slalomloop. Hierbij moeten hond en handler samen door vijf poortjes heen lopen. Ook hier krijgen onaangelijnd volgende honden bonuspunten.

Het vierde onderdeel is een hindernisbaan. De hond moet over een lengte van 75 m acht hindernissen nemen. Deze hindernissen zijn behendigheidstoestellen zoals een horde, een schutting, een tunnel, een kattenloop, een band, een ton, een breedtesprong en eindigt weer met een horde. Ook hierbij moet de hond naast de handler blijven lopen.

Er bestaat een (optioneel) vijfde onderdeel, namelijk de extra duurloop. Sportieve deelnemers kunnen aansluitend een duurloop doen van 2 of 5 kilometer. Hierbij loopt de hond verplicht aangelijnd mee. De maximale tijd voor 2 km is 13 minuten en voor 5 km is dat 35 minuten.



### **Wie kan breitensport beoefenen?**

Breitensport is voor iedere hond (vanaf anderhalf jaar) en handler geschikt, mits beiden gezond en in goede conditie zijn. Omdat de vier (of vijf) onderdelen niet ingewikkeld zijn, is het elke hond gemakkelijk aan te leren. Omdat alle onderdelen door hond en baas samen worden gelopen, versterkt het de band tussen hen.

### **Welke honden kunnen deelnemen?**

Met bijna alle honden, van groot tot klein, is deze sport te beoefenen. Of je nu een collie, sheltie, hovawart, Duitse herder, Drentse patrijs, jack russel, of een onbekende kruising uit het asiel hebt, ze kunnen allemaal meedoen. Pups moeten nog een jaartje of anderhalf wachten en eerst een cursus gehoorzaamheid hebben gevolgd.

### **Bron:**

1. Breitensport Nederland

