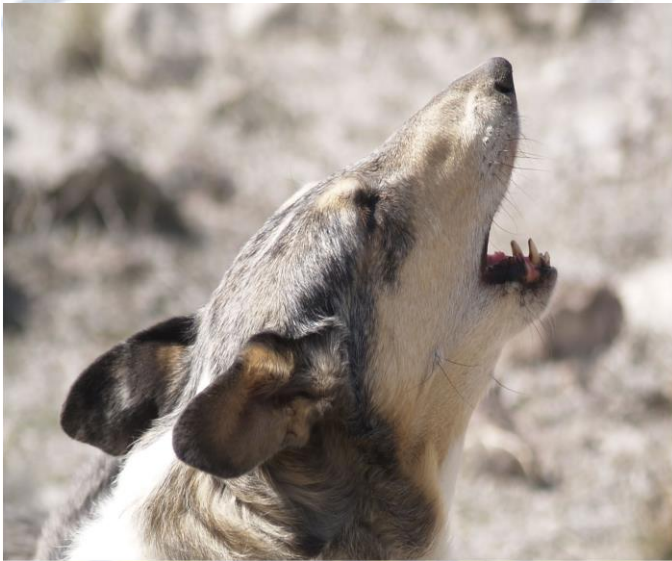


## De deurbel

**Als je hond voor de eerste keer in zijn leven de deurbel hoort, weet hij niet wat dat betekent. Sommige honden schenken er geen aandacht aan. Andere kijken even op en gaan weer verder waar ze mee bezig waren. Maar veel, zo niet de meeste honden, blaffen als de deurbel gaat. Hoe komt dat eigenlijk? Vind jij het ook zo vervelend als je hond overmatig blaft, of klagen de burens misschien? Dit is te veranderen door training.**



### Deurbel is blaffen



Blaffen als de deurbel gaat, wil helemaal niet zeggen dat het bezoek niet welkom is. Zelfs de allergrootste allemansvriend kan gaan blaffen. Waarom vertonen veel honden dit gedrag dan?

Als de deurbel gaat, sta je meteen op en kom je in actie. Misschien word je wat opgewonden als de bel gaat en de hond gaat meedoen. De eerste keer dat een hond begint met blaffen als hij de deurbel hoort, is hij meestal nog pup. Veel mensen vinden dat aandoenlijk, zo'n klein pupje dat al durft te blaffen, en belonen dat of spreken de pup bemoedigend toe dat hij zo knap is.

Het zou echter beter zijn geweest als we de eerste de beste keer dat onze klein pup ging blaffen, dit gedrag meteen zouden afremmen. Misschien had je beter weer kunnen gaan zitten om verder te gaan waar je mee bezig was, om zo het blaffen te stoppen en meteen het zwijgen van de pup te belonen. Meestal komen we er echter pas later achter dat dit handiger was geweest, namelijk op het moment dat het blaffen hinderlijk wordt en niet meer eenvoudig is te stoppen.

De meeste eigenaren vinden het prima als de hond even aanslaat als hij de deurbel hoort. Maar ze storen zich eraan als de hond maar doorgaat met blaffen. Vaak hebben eigenaren niet in de gaten dat ze het gedrag zelf ondersteunen. Hoe? Je reageert op het geblaf, bijvoorbeeld door wat te mopperen, even de hond bij zijn halsband vast te pakken, een schreeuw te geven om het geblaf te laten stoppen, sneller naar de deur lopen om zo het blaffen sneller te stoppen. Dit alles zorgt voor nog meer opwindning en dat is voor de hond ondersteuning van zijn gedrag. Het wordt op den duur een vicieuze cirkel die moeilijk te doorbreken is, maar het kan wel!

### Hoe stop je blafgedrag?

Om gewenst gedrag te bemoedigen, is het belangrijk om een beloning aan het gedrag te koppelen. Gedrag dat wordt beloond, gaat zich herhalen. Het probleem is dat het voor je hond niet duidelijk is wat je van hem verwacht, omdat men meestal te laat is met belonen of helemaal niet beloont. Of doordat dat de hond alweer iets anders doet op het

moment dat je tegen hem zegt dat hij braaf is. Hij kijkt bijvoorbeeld net de andere kant op, of tilt zijn poot op. Als je op dat moment beloont, beloon je voor dat gedrag! Daarom is het makkelijk als je de hond de clickermethode aanleert. Met een clicker kunt je op het juiste moment belonen. Je pikt er namelijk het juiste ogenblik uit door op precies dát moment te clicken als het gedrag zich voordoet.

Een clicker is een klein plastic doosje met een metalen plaatje erin. Als je op dat plaatje drukt, maakt het een klikgeluid. Dit geluid betekent voor de hond dat hij op dát moment iets goed heeft gedaan en een beloning krijgt. Je moet de hond natuurlijk eerst de clicker aanleren, zodat hij snapt wat ermee wordt bedoeld. Dat gaat heel simpel. Je begint door te klikken en de hond direct iets lekkers te geven. Dat doe je aan paar keer, zodat de hond de klik gaat associëren met iets lekkers. Vervolgens leer je de hond een bepaalde oefening aan, bijvoorbeeld 'zit'. Je gaat voor de hond staan en zegt niets. Als de hond gaat zitten, klik je en geef je het lekkers. Na een paar keer hoef je maar voor de hond gaan te staan en de hond legt de link: baasje staat voor me, dan moet ik gaan zitten. Iedere keer als de hond gaat zitten, klik je. Voert de hond dit goed uit, dan ga je er een commando bij gebruiken, in dit geval 'zit'.



Pas als de hond de clickermethode beheerst, kun je de hond verder trainen met behulp van de clicker. Je kunt zo de commando's 'stil', 'stop' of 'zwijg' aanleren. Het valt niet mee om dat ene juiste moment te vangen dat de hond even stil is als de deurbel gaat, maar het is wel van belang dat je zo geduldig bent om op dat moment te wachten. Op het moment dat de hond even stil is, klik je en geeft een beloning. Gebruik als beloning iets wat de hond echt superlekker vindt! De hond moet zo aangenaam verrast zijn door deze enorm lekkere beloning, dat hij daar meer wil van verdienen, zodat de training belangrijker wordt dan de deurbel. Dit is het moment dat je de hond kunt gaan leren wat je van hem verwacht. Hij staat er nu open voor en is niet meer zo gefixeerd op die deurbel.



In het begin klik je meteen als de hond zijn mond houdt. Als het goed gaat, stel je het klikken even uit om zo het langer stil zijn van je hond te kunnen belonen. Zo voer je het langzaam op tot het punt dat je hond echt gestopt is met blaffen, en niet weer steeds terugvalt in zijn oude blafgedrag. Als je hond toch weer gaat blaffen na eerst gestopt te zijn, doe je niets en loop je weg zonder te kijken naar de hond en zonder iets te zeggen. De hond krijgt op dat moment geen enkele beloning. Dus niet alleen geen klik en geen lekkers, maar ook geen aandacht op welke manier dan ook. Negatieve aandacht is voor de hond ook aandacht!

Pas als de hond bewust stopt met blaffen om een klik te verdienen, dan is het moment

aangeboken om een commando aan het gedrag te koppelen, bijvoorbeeld 'stop', 'zwijg' of 'stil'. Op het moment dat de hond het commando aan het gedrag heeft gekoppeld, kun je de hond leren te stoppen met blaffen. Dit is vooral handig als de hond best even aan mag slaan als de deurbel gaat, maar op commando ook weer stil moet zijn. Dus je hond blaft even en is stil op het moment dat jij het commando daarvoor geeft: je klikt en geeft wat lekkers. Herhaal het commando regelmatig. Eerst als hij stil is, later op momenten dat je aan ziet komen dat de hond ophoudt met blaffen. Dat is namelijk wat je wilt bereiken: het blaffen op jouw signaal te stoppen.

Belangrijk is dat je tijdens deze training ongestoord met je hond bezig kunt zijn. Vraag daarom een hulpje, bijvoorbeeld de burens, om (eventueel op vaste tijden) aan te bellen, zodat je voorbereid bent en je klaarzit met je clicker. Of neem een tweede bel die hetzelfde klinkt als de deurbel. Dit is het meest ideaal, omdat je dan van niemand afhankelijk bent en in alle rust kunt trainen wanneer het jou uitkomt. Het gaat maar om luttele secondes per keer, maar wel veel herhalingen per dag, een paar weken achter elkaar. Als je dit volhoudt, zul je zien dat het resultaat boekt!

#### **Bron**

1. Hondenmanieren 2013

Tekst: Marga Megens • foto's: Cynthia

The logo features a stylized dog's head in the background. A yellow banner with the text 'Schotse Herder' is draped across the middle. Below the banner, the word 'VRIENDEN' is written in white capital letters on a blue background.

Schotse Herder

VRIENDEN