

## Gras eten

**Veel hondenbezitters zal het bekend voorkomen: hun hond die vol overgave gras eet. Er doen veel verhalen de ronde over de reden(en): de één beweert dat ze gras eten omdat ze misselijk zijn, de ander wijdt het aan een gebrek aan bepaalde voedingsstoffen. Of gewoon omdat ze het lekker vinden.**



### **Waarom eten honden gras?**

Niemand weet het eigenlijk precies hoewel er al diverse studies naar zijn gedaan. Soms blijken honden inderdaad gras te eten omdat ze misselijk zijn zodat ze daarna kunnen braken. Maar meestal eten honden gras uit gewoonte of omdat ze het gewoon lekker vinden. En verrassend is dat de meesten dan het jonge gras in de lente verkiezen boven het oudere gras later op het seizoen.

Het is in ieder geval niet bewezen dat honden gras eten als vezelrijke aanvulling op hun dieet. Eten ze gras zonder direct daarna te braken, dan is er niets aan de hand. Maar braakt de hond wel meteen en gebeurt dit vaker, dan is het verstandig om naar een dierenarts te gaan.

Vast staat wel dat gras in de maag niet of nauwelijks verteert. Een hond die dus vaak gras eet, kan dus wel eens problemen krijgen met de ontlasting. Hierdoor raken de uitwerpselen nu en dan in de knoop met een grashalm en moet de eigenaar de hond even helpen.

### **Bronnen**

1. Dierenartspraktijk Horst, 2016
2. Kingsbrook Animal Hospital 2016