

Eliminatiedieet voor de hond



Er zijn honden die een (voedsel-) allergie hebben die voor veel ongemak en gezondheidsproblemen kunnen leiden. Vaak ziet de huid er onrustig, rood en ontstoken uit en zal de hond vreselijke jeuk en/of pijn hebben. Natuurlijk moet een dierenarts onderzoeken of het om een allergie gaat en niet om een schimmelinfectie, huidmijt, demodex of andere parasiet of ziekte gaat. Maar als alle kweken negatief zijn, dan is het tijd voor een eliminatiedieet.

Hoe is een voedselallergie te herkennen?

Elke hond kan anders reageren bij een allergie voor bijvoorbeeld een specifiek eiwit of granen in de voeding. Symptomen die vaak voorkomen zijn:

- Jeuk.
- Huidschilfering.
- Kale plekken.
- Rode huid.
- Ontlasting problemen (diarree, te hoge frequentie van ontlasten).
- (Enkelzijdige) oorontsteking.

Zoals eerder aangegeven, kunnen bovenstaande symptomen ook een teken zijn van parasieten in plaats van een voedselallergie. Dus het is verstandig om altijd eerst door een dierenarts andere oorzaken uit te sluiten.

Als testen uitwijzen dat de symptomen op een voedselallergie lijken, dan zal een dierenarts de eigenaar aanraden om te beginnen met een eliminatiedieet om te kijken waar de hond precies allergisch voor is. Een alternatief is een uitgebreide allergietest maar daar hangt een duur prijskaartje aan.

Veel dierenartsen raden de eigenaar aan om een hypoallergene brok te gaan voeren. Iedereen moet natuurlijk zelf weten of men brok of vers wil gaan voeren. Maar veel hypoallergene brokken bevatten granen, en die veroorzaken in de meeste gevallen een allergische reactie. Een hypoallergene brok is dus geen garantie op succes en dergelijke brokken zijn ook vaak behoorlijk duur.

Daarnaast willen de meeste mensen toch graag weten waar de hond allergisch op reageert en het voeren van een hypoallergene brok is sowieso symptoombestrijding en geen oplossing van het probleem. Want de hond mag dan de rest van zijn leven niets anders meer krijgen dan deze brok. Geen snack, geen beloning. Helemaal niets.

Een goed alternatief is een eliminatiedieet op basis van KVV. De hond krijgt zuivere voeding en de eigenaar kan heel precies achterhalen waar de hond allergisch voor is.

Hoe werkt een eliminatiedieet?

Bij een eliminatiedieet krijgt de hond gedurende de eerste periode van minimaal zes weken slechts één diersoort te eten. Tijdens deze periode krijgt uw hond niets anders, ook geen kauwkluiven (die zijn namelijk in de meeste gevallen gemaakt van onderhuids bindweefsel van runderen) of snacks (zitten vaak granen in).

Vaak treedt binnen enkele weken al een vermindering van de klachten op. Een goede diersoort om een eliminatiedieet mee te beginnen is geit omdat dit bijna niet wordt verwerkt in normale diervoeding en de hond dus (nog) geen allergie daartegen heeft kunnen ontwikkelen. Zorg er wel voor dat het enkelvoudige voeding is omdat in de complete KVV-versie vaak nog andere diersoorten zijn toegevoegd.

De hond krijgt dus zes weken lang uitsluitend geitenvlees te eten. Eventueel aangevuld met geitenmelk. Geitenmelk is, door kleinere cellen, lichter verteerbaar en geeft minder vaak aanleiding tot overgevoelighedsreacties en maag-darmklachten. Bovendien worden essentiële mineralen beter opgenomen uit geitenmelk dan uit koemelk. Geitenmelk is een goede bron van hoogwaardige eiwitten, goed afbreekbare middellange vetzuren (MCT's),

vitamines (vitamine A, B-complex, C, D) en mineralen (waaronder ijzer, calcium, fosfor, magnesium, mangaan, kalium en jodium). Geitenmelk is hypoallergeen en het is wetenschappelijk aangetoond dat het eczeem vermindert.

Men moet er rekening mee houden dat tijdens de eerste dagen tot een week de bestaande klachten kunnen verergeren maar als het goed is, nemen de klachten na ca. twee weken af. Maar als er na vier weken geen verbetering optreedt, wordt een nieuw soort geïntroduceerd, zoals paard, konijn of hert. Kies altijd een diersoort die u nooit eerder aan uw hond heeft gevoerd, dan kan daar in principe geen allergie voor bestaan. Pas op met soorten als kalkoen of eend omdat die verwantschap hebben met kip waar al wel een allergie voor kan bestaan. Men mag uiteraard altijd ook vis geven, maar geen zalm aangezien zalmolie vaak aan gewoon voer wordt toegevoegd.

Na zes weken (minimaal) én een opgetreden verbetering van de klachten, is het tijd om over te stappen op een nieuwe smaak zoals paard, konijn of hert. Geef de nieuwe soort drie dagen lang en kijk of de hond er slecht op reageert. Als dat niet het geval is, wissel dan vanaf de vierde dag beide smaken af (dat wil zeggen: één maaltijd de eerste soort, de volgende maaltijd de volgende soort) en hou dit vier weken vol. Wanneer de hond slecht reageert, stop dan onmiddellijk met het geven van de tweede soort en kies een andere soort.

Als het wel goed gaat, kan de hond al twee vleessoorten verdragen. Het eliminatiedieet kan worden uitgebreid met een nieuw soort. Een gezond KVV-dieet bestaat uit vier diersoorten. Daarnaast kan een groentemix of verse groenten in de vorm van sperziebonen of wortels, etc. worden gegeven (zie ook het KVV-document *) elders op de site van de Schotse Herder Vrienden).

Het optimale KVV-dieet

Er wordt vaak geadviseerd om bij vers voeren vier smaken in drie weken aan de honden te voeren. In principe is dit juist. Bij een eliminatiedieet wordt gedurende lange tijd slechts één soort gevoerd. Het klopt dat het niet optimaal is, maar het is soms niet mogelijk om een optimaal dieet aan te bieden. En het alternatief is dat de hond veel (jeuk en pijn)klachten heeft. Een aantal maanden een eenzijdiger dieet aan bieden is dan veel beter. Een normale hond kan ook prima een aantal maanden overleven op een eenzijdiger menu als de jeuk en de pijn daarmee wordt vermindert of zelfs helemaal verdwijnen.

Tips

Bij veel honden met pijn en jeukklachten wordt door de dierenarts corticosteroïden of prednison voorgeschreven. Het is beter om met deze medicatie te stoppen bij aanvang van het eliminatiedieet. Anders is het moeilijk te beoordelen of het verdwijnen van de klachten aan het dieet of aan de medicatie ligt. Wel kunnen homeopathische middelen als Puur Jeuk zonder problemen worden gegeven.

Verder is het niet verstandig om bij een hond jonger dan 12 maanden of zwangere of lacterende teven aan een eliminatiedieet te beginnen aangezien deze nog volop in de groei zijn en zij wel een volledig, uitgebalanceerd dieet nodig hebben.

Bronnen

- Gonsalves, Nirmala, et al. "Elimination diet effectively treats eosinophilic esophagitis in adults; food reintroduction identifies causative factors." *Gastroenterology* 142.7 (2012): 1451-1459.
- Jeffers, James G., E. K. Meyer, and E. J. Sosis. "Responses of dogs with food allergies to single-ingredient dietary provocation." *Journal of the American Veterinary Medical Association* 209.3 (1996): 608-611.
- Carlotti, Didier N. Isabelle Remy and Christine Prost, . "Food allergy in dogs and cats. A review and report of 43 cases." *Veterinary Dermatology* 1.2 (1990): 55-62.