

## BARF en KVV



**Veel mensen geven hun honden/katten tegenwoordig liever vers voer in de vorm van BARF (Bones And Raw Food) of KVV (Kompleet Vers Voer), in plaats van kant en klare brokken.**

Bij BARF stelt men zelf het voer samen van verse rauwe voeding. Er wordt gebruik gemaakt van geschikte rauwe botten, spiervlees, orgaanvlees, gepureerde groentes en aanvullingen zoals rauwe zuivel en eieren.

KVV bestaat uit twee versies. De supplementversie. Deze bestaat uit enkelvoudig voer, dat als aanvulling op het gewone voer kan worden gegeven. Er is ook de zogenaamde compleetversie. Deze houdt in dat het voer is aangevuld met alle noodzakelijke mineralen, vitamines, groenten, (orgaan)vlees, wild, gemalen botten, vis, etc.

Beide vormen van hondenvoeding zijn gezonder dan de meeste fabrieksbrokken en bevatten geen smaak-, conserverings- of kleurstoffen. Wel worden er in enkele merken granen toegevoegd. Voor honden die allergische reacties krijgen op granen, is er de glutenvrij-versie.

Voordelen van geven van vers voer.

Er zijn veel voordelen aan het geven van vers voer. Honden hebben minder ontlasting, en de maag-, darm- en huidproblemen worden aanzienlijk minder. Het geeft een betere weerstand door een evenwichtige darmflora. Tevens wordt de vacht mooier en verhaart minder. Daarnaast blijft het gebit schoner.

Bovendien vinden de meeste honden het heerlijk. De bedoeling is dat men telkens over een periode van enkele weken verschillende smaken en ingrediënten afwisselend aanbiedt. Het nadeel van BARF is dat het een behoorlijke kennis van voeding vereist en dat het samenstellen van een complete maaltijd nogal wat tijd in beslag neemt.

### **Kompleet Vers Voer (KVV).**

Voor mensen die geen tijd of zin hebben de maaltijd zelf samen te stellen is het geven van KVV een goed alternatief. Er zijn tegenwoordig zeer veel goede aanbieders van KVV zoals Duck, Kivo, Degomeat, Haaks, Lotgering, Smuldier, Rodi, Carnibest, Bibi en Energique. De prijzen variëren maar over het algemeen is men met het voeren van KVV goedkoper uit dan bij de duurdere brokken. Er is ook erg veel keuze bij KVV. Men kan 'gewoon' vlees geven, maar ook orgaanvlees (hart, pens), wild, lam, geit, paard, rund, kip, vis en zelfs vegetarisch. Een aantal merken KVV is tegenwoordig bij de meeste supermarkten in de diepvriessectie te krijgen, maar het is ook eenvoudig te bestellen op internet en wordt dan op de afgesproken datum bevroren thuis afgeleverd.

KVV is de enkelvoudige versie, maar ook in de complete versie, voorzien van alle noodzakelijke mineralen, vitamines, groenten en botten. Het afwisselen van enkelvoudig en compleet voer zorgt er voor dat het darmstelsel van een hond optimaal werkt. Daarnaast kunnen uiteraard supplementen worden gegeven zoals rauw ei en het vlees kan één of twee keer in de week worden vervangen door rauwe (wel gefileerde) vis. De meeste honden zijn erg dol op vette zalm en het bevat omega-3 vetzuren dat vooral voor de oudere hond met artrose erg goed is. Een bijkomend voordeel om over te stappen op KVV is dat honden met gevoelige maag en darmen veel beter tegen dit voedsel kunnen dan tegen de veel moeilijker te verteren geperste brokken. Honden produceren ook minder ontlasting omdat het voedsel veel beter wordt verteerd. De vacht en conditie van veel honden die vers voer krijgen in plaats van brokken verbetert aanzienlijk.

## **Bones And Raw Food (BARF).**

BARF is door de Australische dierenarts Ian Billinghurst ontwikkeld. Zijn methode gaat uit van 60% rauwe vlees botten (50% vlees en 50% bot), 15% - 20% rauwe groentepuree en fruit, 10% - 15% orgaanvlees en 5% - 10% tafelrestjes en supplementen

Voor het samenstellen van rauwe/verse voeding is wat meer kennis nodig. Een BARF-maaltijd bestaat uit rauwe vleesbotten, rauw vlees, rauw orgaanvlees, rauwe gepureerde groentes, etc. Een BARF-maaltijd bestaat uit de volgende ingrediënten:

### *Botten:*

- Botten van lam of kalf of geit of konijn of gevogelte.

### *Bijzonderheden:*

- Alle botten moeten rauw gegeven worden en van jonge dieren afkomstig zijn.
- De botten moeten van niet-dragende skeletdelen komen omdat anders de tanden kunnen breken/slijten en moeilijk verteerbaar zijn.
- Grote botten van grote dieren bevatten te veel calcium/ fosfor en mogen incidenteel gegeven worden.
- Geen varkensbotten.
- Ossensaartbotten, kalkoennekken en 1 enkele rib in stukken geven vanwege verstikkingsgevaar.

### *Spiervlees:*

- Spiervlees/vleessnijdsels van rund, lam, schaap, geit, paard, konijn, etc.

### *Vee:*

- Geit.
- Lam.
- Rund.
- Paard.
- Schaap.

### *Wild en Gevogelte:*

- Konijn.
- Haas.
- Ree.
- Kip.
- Eend.
- Parelhoen.
- Kalkoen (kalkoebotten bij voorkeur malen vanwege de scherppte).
- Duif (sommige honden lusten geen duif).
- Kippenvleugels en -nekken.
- Eendennekken

### *Vis:*

- Sardientjes.
- Makreel.
- Kabeljauw.
- Wijting.
- Zalm (kop).
- Tonijn.

### *Orgaanvlees:*

- Lam.
- Kalf.
- Rund.
- Kip.
- Veulen.

Bijzonderheden:

- Orgaanvlees laxeert (vooral lever en pens).
- Geen runderlever geven aangezien de lever de opslagplaats voor reststoffen van medicijnen/gif is.

*Groenten:*

- Komkommer.
- Sla.
- Tomaat.
- Paprika.
- Bleekselderij.
- Wortel (sommige blue merle-vachten kunnen een oranjeachtige kleur krijgen van te veel caroteen).
- Peultjes.
- Andijvie.
- Witlof.
- Bietjes.
- Paksoi.
- Zeewier.
- Pompoen.
- Courgette.
- Avocado (pit en schil zijn giftig voor honden).
- Alfalfa.
- Waterkers.
- Tijm.
- Peterselie.
- Snijbonen.
- Sperziebonen.
- Zoete aardappel.

Bijzonderheden:

- Rauwe prei en ui zijn giftig voor honden.
- Van tomaat, aubergine krijgen sommige honden jeuk of diarree.

*Fruit:*

- Appel.
- Peer.
- Banaan.
- Kiwi.
- Sinaasappel.
- Grapefruit.
- Mandarijn.
- Aardbei.
- Bessen.
- Frambozen.
- Abrikozen.
- Perziken.
- Pruimen.
- Mango.
- Papaya.
- Ananas.
- Meloen.

Bijzonderheden:

Druiven en Krenten of rozijnen kan nier- en/of leverfalen veroorzaken. Sommige honden krijgen last van gasvorming in darmen wanneer fruit gecombineerd wordt

met andere voedingsmiddelen. Geef geen klokhuis van appels omdat zij blauwzuur bevatten en geef geen pitten van steenvruchten (zoals abrikoos, perzikpitten).

*Zaden en noten (altijd rauw geven):*

- Sesamzaad.
- Pompoenzaad.
- Zonnebloempitten.
- Pijnboompitten.
- Walnoten.
- Hazelnoten.
- Amandel.
- Paranoten.
- Pecannoten.

**Bijzonderheden:**

Macadamianoten zijn giftig voor honden.

*Supplementen:*

- Biërgist bevat vitamine B's.
- Kelp bevat jodium, magnesium, koper, zink, etc.
- Zeewier bevat jodium, magnesium, zwavel, selenium.
- Alfalfa bevat vitamine A, diverse B's, C, D, E, K, biotine.
- Essentiële vetzuren: omega 3 en 6 vetzuren. Omega 6 vetzuren zitten al in ruime mate in rauwe voeding. Omega 3 vetzuren zit in vette vis, visolie.
- Levertraanolie bevat veel vitamine A en D en omega 3 vetzuren.
- Tarwekiemolie, maaskiemolie, zonnebloemolie bevatten vitamine E.
- Vitamine C.

**Bijzonderheden:**

Een teveel aan vitamine C wordt door het lichaam met de urine afgescheiden. Dit geldt niet voor vitamines A en D. Deze worden in het lichaamsvet opgeslagen en kunnen in grote doses schadelijk zijn.

**Hoeveelheden.**

Een volwassen hond eet gemiddeld 2% tot 7% van het ideale lichaamsgewicht. Een hond van een groot ras als de Duitse Dog heeft voldoende aan 2%, terwijl een hond van een klein ras als een Maltezer relatief veel eet en dichterbij de 7% van zijn lichaamsgewicht nodig heeft. Maar er zijn ook individuele verschillen. De oudere hond die gecastreerd is en minder actief is heeft minder nodig dan een actieve ongecastreerde hond.

Omgerekend is 2% tot 7% gelijk aan 20 gram tot 70 gram per kilo lichaamsgewicht aan voer. Men dient altijd op het oog te voeren: wordt de hond te schraal, dan voer je bij. Wordt de hond te mollig, verminder dan de hoeveelheid voer. Honden kunnen, net als mensen, veel gezondheidsproblemen krijgen door overgewicht.

Een pup eet gemiddeld 5% tot 10% van het huidige gewicht. Ook hier geldt dat een hond van een klein ras relatief meer nodig heeft dan een groot ras. Bovendien is het belangrijk te zorgen dat een pup van een groot ras niet te snel groeit, omdat dit later skeletproblemen kan opleveren. Ook hier geldt men op het oog moet voeren. Men kan pups na het afspenen rond de vier weken direct vers voer geven.

**Bronnen:**

- Barfplaats.nl
- Canex