

## Hotspots

**Een hotspot is een snel optredende, oppervlakkige huidinfectie. Na het wegscheren van wat haar ziet u een vuurrode huid die bovendien bedekt is met een gele etterlaag. Dit is een vochtig eczeem dat binnen enkele uren na regelmatig krabben of likken van een huidplek kan ontstaan.**



### Hoe ontstaat een hotspot?

De oorzaak van het heftige likken of krabben is enorme jeuk. Niet altijd is een oorzaak te vinden. Jeuk kan ontstaan na bijvoorbeeld vlooiën- en tekenbeten, met name wanneer de kop van de teek achterblijft als de teek niet in zijn geheel verwijderd wordt. De jeuk kan ook worden veroorzaakt door algemene schurftmijtinfecties en oormijtinfecties. De jeuk kan ook ontstaan door atopie. Dit is een allergische reactie op bepaalde stoffen in de omgeving. Voorbeelden zijn grassen, boompollen en huisstofmijt. Deze reactie is dus seizoensgebonden. Maar bij sommige honden is er geen oorzaak te vinden.

Daarnaast kan bij honden met een dikke en lange vacht – vooral in de ruiperiode als de vacht niet goed uitgeborsteld wordt – vachtbroei ontstaan, waardoor hotspots kunnen optreden.

### Symptomen

De hond gaat aan de jeukende plek bijten, likken of krabben. Hierdoor wordt de huid beschadigd. Er ontstaat een vicieuze cirkel: jeuk leidt tot krabben en dat leidt weer tot verdere huidbeschadigingen, waardoor een ontsteking met nog meer jeuk (en meer krabben) ontstaat. Binnen zeer korte tijd ontstaat hierdoor vaak een natte vochtige plek onder de haren die alle kenmerken van een ontsteking vertoont: de huid is rood, warm, gezwollen en pijnlijk. Later ontstaat een rode, kale plek waarop een laagje etter gevormd wordt, dat kan indrogen tot een korst. De meest voorkomende plaatsen voor hotspots zijn de achterhand van de hond, op het kruis, de staartbasis of op de dij.

Bij ernstige hotspots kan de hond ook koorts krijgen en lusteloos worden. De hond heeft niet alleen erg veel jeuk, maar de wonden veroorzaken ook veel pijn. Bovendien wordt de beschadigde huid een broeiplaats van bacteriën.

### Behandeling

Veel dierenartsen schrijven de hond een antibioticakuur en prednison voor. Dit is echter lang niet altijd nodig. Een hotspot is ook goed thuis te behandelen. Scheer of knip de vacht zeer ruim om de aangedane plek weg. Houd er rekening mee dat de plek veel groter is dan bij eerste inspectie te zien is. Was daarna de plek goed uit met Biotex groen, Badedas classic of Betadine en dep de plek daarna goed droog. Bij de dierenarts is hydrocortiderm of vetaderm (corticosteroïdenzalf) te verkrijgen. Het is raadzaam dit in voorraad te hebben als een hond eerder hotspots heeft gehad. Wrijf hiermee de wond voorzichtig in (niet masseren). Deze zalf werkt jeuk- en pijnstillend. Herhaal deze behandeling driemaal per dag, maar gebruik de zalf niet langer dan twee weken, omdat corticosteroïden bij langdurig gebruik de huid dun kan maken.

Zorg er vervolgens voor dat de hond niet meer aan de plek(ken) kan komen. Gebruik daarvoor een kraag, mooncollar of, wat prettiger is voor de hond, een T-shirt. Als de hond nog steeds erge last van jeuk heeft, kun je de plek ook koelen met ijsklontjes.

Zwemmen is niet verstandig, tenzij in zee, omdat zeewater een ontsmettende werking heeft.

### Bronnen

1. [www.medpets.nl](http://www.medpets.nl).
2. Dierenkliniek Kortenoord.

